



Zonder zorgen naar de middelbare!

Met de training 'Plezier op School'

Zit jij in groep 8? En maak je je een beetje zorgen over je nieuwe school, omdat je bijvoorbeeld verlegen bent? Met de training 'Plezier op School', die 2 dagen duurt, leer je om met meer zelfvertrouwen een goede start te maken op de middelbare. Meld je nu aan!

Online ouderavond

Maandag 26 juni van 20:00 u. tot 21:00 u. via Teams.



Jouw programma

Dag 1: 09:00 uur tot 15:00 uur

- Naar het voortgezet onderwijs: leuk of niet?
- Je eigen gevoelens, gedachten en gedrag de baas worden, op een relaxte manier nieuwe vrienden maken!
- 'Stress, daar doen we niet aan.' Hoe ga je daarmee om?
- Hoe leer je stevig te staan, iemand aan te kijken en duidelijk te praten als je een praatje / contact maakt met iemand?

Dag 2: 09:00 uur tot 15:00 uur

- Opkomen voor jezelf! NEE leren zeggen.
- Pesten: beter voorkomen dan genezen.
- Social media: wat doe je wel / wat doe je niet!
- Zelfverzekerd naar je eerste schooldag.
- Diploma-uitreiking.

Terugkomdag

Nader te bepalen

Locatie

Jongeren centrum Todo
Jacob van Wassenaerstraat 69
5685 DB Best

Trainers

Iris van de Sande
Lisa van Zuijlen
Susan Martina
Karin Beukema
Joyce van den Berg

Aanmelden via:

best@lumenswerkt.nl

Graag aangeven met welke ronde je mee zou willen doen: (Wanneer beide rondes mogelijk zijn, dit graag vermelden.)
Ronde 1 - ma. 17/07 & do. 20/07
Ronde 2 - di. 18/07 & vr. 21/07

Meer info

www.plezieropschool.nl
www.lumenswerkt.nl/training/plezier-naar-middelbare/

De trainingen zijn **gratis**.

www.lumenswerkt.nl

